

# Scoringslijst Patient Health Questionnaire (PHQ)-4

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

	Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1. Jezelf zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	0	1	2	3
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	0	1	2	3
3. Weinig interesse of plezier in activiteiten	0	1	2	3
4. Jezelf neerslachtig, depressief of hopeloos voelen	0	1	2	3

0-2: geen klachten

3-5: milde klachten

6-8: matige klachten

9-12: ernstige klachten

[Kruis in de tabel de antwoorden van de cliënt aan, schrijf de score hieronder op]

Score: ..... Geen/milde/matige/ernstige klachten (doorhalen wat niet van toepassing is)

Bron: Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Löwe B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4. *Psychosomatics*. 2009;50(6):613-621