



Beste collega's,

Het afgelopen jaar hebben de drie expertisegroepen vanuit Visio, Bartimeus en Robert Coppes de krachten gebundeld. We hebben bestaande expertise uitgewisseld. Dit heeft geresulteerd in de beschrijving van drie bestaande methodieken, en de toepassing daarvan in onze organisaties. In de vorige nieuwsbrieven hebben we de methodiek 'werkwijzer 2.0' en 'de Autisme Centraal Methodiek'. In deze nieuwsbrief geven we aandacht aan 'Geef me de 5'.

### Geef me de 5

De methodiek is erop gericht om het mogelijk te maken dat de professional/leerkracht zich zo dienstbaar mogelijk op stelt ten opzichte van de persoon met Autisme.

Tevens zorgt deze methodiek ervoor dat de persoon met Autisme zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen.

De interventie is gericht op positieve omgang met mensen met autisme. De interventie oogt als het ware een begeleidingsstijl te bereiken, die wordt toegepast bij de omgang met mensen met autisme. Er is geen vast protocol of werkwijze die gevolgd moet worden, het gaat vooral om het continu afstemmen op de cliënt, vanuit het begrip van autisme. De methodiek is gebaseerd op vijf pijlers:

1. **Autisme begrijpen:** Je wilt graag positief contact met je cliënt. Dan is het belangrijk dat je het autisme van de cliënt leert begrijpen. Het lukt jouw cliënt niet om zich aan jou aan te passen. Daarom moet jij je in eerste instantie aan hem aanpassen. Door je te verdiepen in zijn manier van denken leer je wat hij wil zeggen en wat hij nodig heeft om te kunnen luisteren naar jou
2. **Positief contact:** Je wilt niets liever dan dat er rust komt op de groep, in de klas of in het gezin waar je werkt en dat je cliënt zich begrepen voelt. Dat kan! Als je autisme begrijpt, dan kun je met die kennis leren op deze cliënt af te stemmen en is de basis voor positief contact gelegd. Je communicatie is dan afgestemd op het autistische denken. Wij noemen dat 'Auticommunicatie'. Begrijpelijke technieken, die je meteen in de praktijk kunt toepassen en je direct resultaat opleveren.

### Websites

[www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

[www.geefmede5.nl](http://www.geefmede5.nl)

[www.autismecentraal.com](http://www.autismecentraal.com)

### Mailadres

Aandachtsfunctionaris  
Autisme, autismedeskundige  
'Geef me de 5'.

[Josecoenen@visio.org](mailto:Josecoenen@visio.org)

3. **Basisrust creëren:** Met de eerste twee pijlers heb je een positieve en veilige basis gelegd. Van daaruit kijk je wat zijn behoefte is als het gaat om duidelijkheid in de dag. Geef me de 5 leert je een dagstructuur op maat te maken. De cliënt doet aan de hand van de structuur zelfstandig zijn taken, dit geeft hem rust en kliergedrag verdwijnt. Er ontstaat ruimte voor de andere cliënten en jouw eigen taken. Het mooie is dat deze aanpak in te zetten is bij alle cliënten.
4. **Problemen oplossen:** Conflicten, daar heb je er waarschijnlijk genoeg van. Ze zijn vaak het gevolg van onbegrip. Als je de eerste drie stappen toepast, zijn conflicten meestal al sterk verminderd. Geef me de 5 helpt je de oorzaak te achterhalen van de conflicten die er dan nog zijn en geeft je tools om hiermee om te gaan. Daarmee worden gelijk conflicten in de toekomst voorkomen, waardoor er meer rust ontstaat en het weer gezellig wordt.
5. **Ontwikkeling bevorderen:** Je wilt graag dat jouw cliënt met autisme zich zo optimaal mogelijk ontwikkelt. Dat hij leert wie hij zelf is, sociale contacten aangaat en een 'gewoon' leven kan leiden. Waar mogelijk kan dat! Je leert hoe je zijn 'ik' kan ontwikkelen en hoe hij van persoonsafhankelijk zelfstandig wordt. En wat jij daarin voor hem kan betekenen. Met andere woorden: je leert hem te leven, in plaats van overleven! Zodat deze cliënt ook kan stralen!

### Aangepast materiaal in ontwikkeling voor cliënten met een visuele beperking

Binnen Visio is er door José Coenen en Jackelien van der Sleen (Visio, locatie Echten) tactiel materiaal gemaakt, ter ondersteuning bij de inzet van deze methodiek. Dit materiaal is nog in ontwikkeling, en dient voor het verduidelijken van activiteiten en voor het geven van psycho-educatie. Hieronder alvast een indruk hoe het materiaal eruit ziet. Op de kennisdeeldag (7 juni) wordt vanuit de Expertisegroep Autisme een workshop gehouden waarin aandacht zal zijn voor het tactiele materiaal.



Dit is een gezamenlijke nieuwsbrief vanuit de kennis & expertisegroep ASS Visio, Bartimeus en Robert Coppes  
 Info: [jannekeopenneer@visio.org](mailto:jannekeopenneer@visio.org) ; [apouwels@bartimeus.nl](mailto:apouwels@bartimeus.nl) [avdheuvel@robertcoppes.nl](mailto:avdheuvel@robertcoppes.nl)