

# Bartiméus :

## Zichtbaar en Samen zijn

Groepsbehandeling na  
geweld en verwaarlozing in  
de jeugd voor mensen met  
een visuele beperking

Folder voor cliënten en verwijzers

Juni 2021



## **Therapieprogramma van de groepsbehandeling 'Zichtbaar en Samen zijn' van Bartiméus (SGGZ)**

In de behandelkamer horen we als psychotherapeut voor mensen met een visuele beperking en trauma gerelateerde klachten de verhalen over wat zij als kind hebben moeten meemaken. De ouderen van nu, de kinderen van toen, hebben vaak te maken gehad met jonge uithuisplaatsingen, het (over)leven in een instituut voor blinde en slechtziende kinderen, diepe eenzaamheid en verlatenheid. Interpersoonlijk geweld in al zijn vormen. Vaak heeft dit sporen nagelaten in het huidige volwassen leven waardoor de kwaliteit van leven beperkt wordt.

In deze folder beschrijven wij het therapieprogramma van de groepsbehandeling 'Zichtbaar en Samen zijn' van de afdeling Psychotherapie van Bartiméus. Deze groepsbehandeling bestaat uit 12 groepssessies, eens per twee weken. Na het lezen van deze folder hopen we dat duidelijk is voor welke klachten een aanmelding voor deze groep passend is en wat het programma van de groep is.

# B:



*Hierboven staat de afbeelding van een schilderij van John Bramblitt geboren in 1971. Hij woont in Denton, Texas, Amerika. Hij is begonnen met schilderen nadat hij ten gevolge van een ziekte op 11-jarige leeftijd zijn gezichtsvermogen is kwijtgeraakt. Zijn kunst is in meer dan honderdtwintig landen verkocht en hij is internationaal verschenen in print, tv en radio. Op het schilderij staat een persoon die onder een paraplu in een kleurrijk bos, ietwat gebogen naar beneden kijkend, loopt.*

## **Zichtbaar en Samen zijn**

*Groepsbehandeling na geweld en verwaarlozing in de jeugd voor mensen met een visuele beperking*



## Afdeling Psychotherapie van Bartiméus (S-GGZ)

Iedereen is wel eens somber, bang, verdrietig of in de war zoals na een ruzie of bij het verlies van een dierbare. Dat hoort bij het leven. Het wordt echter een probleem als de somberheid of het verdriet heel lang duurt, of als de angst het moeilijk maakt om met andere mensen te communiceren. Of als deze gevoelens zo lang duren, dat u daardoor het 'gewone' leven niet meer kunt oppakken: moeite om het werk of dagbesteding vol te houden, vaker conflicten met anderen hebben. Dan kan sprake zijn van een psychisch of psychiatrisch probleem. En dan is gespecialiseerde hulp nodig. Deze gespecialiseerde hulp heet Geestelijke Gezondheidszorg (S-GGZ). Net als iedereen kunnen ook mensen met een visuele beperking te maken krijgen met (ernstige) psychische en psychiatrische problemen. En zeker vanwege de beperkingen is het extra belangrijk dat de hulpverlening specifieke kennis heeft van de combinatie van visusproblemen en psychische en psychiatrische problematiek. Die vorm van gespecialiseerde GGZ is moeilijk te vinden in Nederland en daarom heeft Bartiméus ongeveer twintig jaar geleden een eigen afdeling Psychotherapie (S-GGZ) opgezet met een groep ervaren en gekwalificeerde therapeuten.



## De groepsbehandeling: Zichtbaar en Samen zijn

### Voor wie?

De groepsbehandeling 'Zichtbaar (en Samen) Zijn', is bedoeld voor de ouderwordende cliënten met visuele beperkingen en een belaste voorgeschiedenis met o.a. uithuisplaatsing, die onvoldoende beschermd zijn geweest tegen fysiek, psychisch en seksueel geweld. Het gaat dan om cliënten met matige klachten zoals angst (bijv. posttraumatische stress klachten) of depressieve klachten. De groepsbehandeling kan ook een afsluitend vervolg zijn op een individuele behandeling.

De hulpvraag van cliënten waaraan we tegemoet willen komen luidt:

*'Ik wil onder begeleiding ervaren dat ik in deze ervaringen niet alleen sta, ik wil leren omgaan met de rugzak uit mijn verleden'.*

Dit vanuit de volgende uitgangspunten:

- Een veilige plek te creëren om steun te ervaren, te krijgen, te vragen en te geven.
- Herkenning te zien bij anderen, u bent niet de enige met dit probleem.
- Een positief gevoel te krijgen wanneer u hoort dat uw advies, reactie, ervaring de ander helpt.
- Een ervaring of gevoel delen en u daardoor meer begrepen voelen.
- In principe kunnen alle onderwerpen in de groep besproken worden, het hangt vooral af van waar behoefte aan is en waarbij u zich veilig en prettig voelt.



## Behandelcriteria

Om voor dit behandel aanbod in aanmerking te komen, moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U bent 55 jaar of ouder
- U heeft een visuele beperking
- U bent gemotiveerd voor de behandeling (behandeling is vrijwillig)
- U spreekt de Nederlandse taal
- U bent bereid om in een groep deel te nemen
- U kunt (met hulp) vervoer regelen om naar locatie te komen  
(wij kunnen u ondersteunen in het aanvragen van zittend ziekenvervoer)

U komt niet in aanmerking voor de behandeling als:

- U in een psychiatrische crisissituatie verkeert (suïcidaal, psychose, ernstige PTSS, ernstige depressieve klachten)
- Er sprake is van ernstige verslavingsproblematiek

## Programma

De tweewekelijkse groepssessies zullen plaatsvinden in een vaste groep van maximaal 8 deelnemers en 2 therapeuten. In totaal zullen er 12 sessies plaatsvinden. Er kunnen mannen en vrouwen deelnemen en de mate waarin iemand (visueel) beperkt is, verschilt. De tweewekelijkse sessies duren 90 minuten. Iedere sessie heeft een vooraf vastgesteld thema én na een korte pauze zal er in het tweede deel meer ruimte zijn voor onderlinge uitwisseling. Bij één bijeenkomst zult u gevraagd worden om iemand uit uw omgeving uit te nodigen. In de laatste sessie zal er ruimte zijn voor evaluatie binnen de groep.

Iedere client krijgt een individueel intake- en eindgesprek. Als uit het intakegesprek naar voren komt dat de huidige klachten eerst een individuele behandeling vraagt, kan in overleg met u daarmee gestart worden.

### Zichtbaar en Samen zijn

# B:

## Interesse en aanmelding?

U kunt uw interesse laten blijken door een bericht te sturen naar [psychotherapie@bartimeus.nl](mailto:psychotherapie@bartimeus.nl). De aanmeldfunctionarissen van onze afdeling zullen dan reageren.

Om deel te nemen aan deze behandelgroep is een verwijzing van uw huisarts nodig voor de S-GGZ.

Het streven is dat deze groep in september 2021 kan beginnen, locatie nog nader te bepalen (Ermelo of Doorn). Wanneer hier meer zicht op is, zult u instructies ontvangen voor eventuele aanmelding.



*Hierboven staat de afbeelding van een ander schilderij van John Bramblitt. Op het schilderij staat de oogopslag van een persoon. Vanuit een zij aanzicht zijn met felle kleuren rood en geel de lange wimpers en een glanzend oog te zien, mogelijk door traanvocht. De afbeelding roept ontroering op en is door de felle en frisse kleuren ook helder.*

### **Zichtbaar en Samen zijn**

*Groepsbehandeling na geweld en verwaarlozing in de jeugd voor mensen met een visuele beperking*