

Geef me bedenktijd  
als je iets zegt of vraagt.

Als ik boos ben, kan dat komen  
doordat mijn hoofd erg vol zit.  
Laat mij dan maar eventjes.  
Alleen zijn helpt mij echt.

Raak mij liever niet  
onverwachts aan.

Praat met een rustige stem.  
Praat langzaam en met korte  
zinnen.

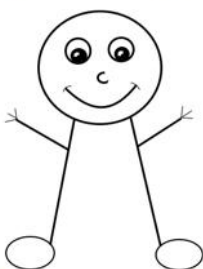
Een vast plekje vind ik fijn.  
Bijvoorbeeld aan tafel,  
in de kring op school  
of op de bank.

Wil je mijn aandacht?  
Kijk wat ik aan het doen ben  
en sluit daar eerst bij aan.

Vertel altijd wat ik **WEL** mag doen.

Vertel mij altijd  
van tevoren  
wat er gaat gebeuren.  
Ik houd niet zo van  
onverwachte  
gebeurtenissen.

# AUTISME



Wachten of niks  
doen vind ik  
moeilijk. Kun je  
mij helpen, mijn  
tijd in te vullen?

Ik vind het heel  
fijn als je  
mij uitlegt wat er  
om mij heen gebeurt.

Ik vind het soms moeilijk om  
jouw gevoelens aan te voelen.  
Als je het voor mij verwoordt,  
snap ik hoe jij je voelt.

Gebruik liever geen sarcasme.  
Dat vind ik lastig te begrijpen.

Soms is een taak of opdracht voor mij  
makkelijker dan een keuze.

Verwacht niet van me  
dat ik je in de ogen aankijk.  
Ik ben dan snel afgeleid.  
Ik kan misschien beter luisteren  
als ik ergens anders naar mag kijken.

[www.symptomen-autisme.nl](http://www.symptomen-autisme.nl)



© KOEKIE